

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кабакуш

/ И.М.Суярембетов/



Меню на 09 октября 2024 г. (2 неделя / среда)
МБОУ СОШ с.Кабакуш

Завтрак для обучающихся 5-9 классов (Род.плата)

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Пищевая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
1.	Плов из курицы	200	18,24	23,20	33,92	416,87
2.	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,14	35,11
3.	Хлеб пшеничный (высший сорт)	50	3,80	0,40	25,90	122,61
Итого за 'Завтрак'			22,12	23,62	68,96	574,59

Завтрак для обучающихся из ММС и с ОВЗ 5-9 классов (76,36 руб.)

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Пищевая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из белокачанной капусты	100	2,15	4,51	12,65	94,19
2.	Плов из курицы	180	16,42	20,88	30,53	375,19
3.	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,14	35,11
4.	Хлеб пшеничный из муки в/сорта	50	3,80	0,40	25,90	122,61
5.	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за 'Завтрак'			22,84	26,21	89,81	675,76

Обед для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов (88,10 руб.)

№	Наименование блюда	Мас са порц ии, г	Пищевые вещества (г)			Пищевая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
1.	Овощи натуральные свежие (порциями)	110	0,88	0,11	3,85	17,52
2.	Суп крестьянский с крупой	300	2,81	6,62	17,76	138,19
3.	Макаронные изделия, отварные с овощами	200	5,65	4,51	33,80	195,75
4.	Гуляш	110	15,18	15,73	3,83	217,04
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,53	0,06	32,22	122,85
6.	Хлеб пшеничный формовой из муки высшего сорта	30	2,28	0,24	15,54	73,56
7.	Хлеб ржаной простой формовой	30	1,98	0,36	12,51	58,01
8.	Итого за 'Обед'		29,30	27,63	119,51	822,93

Меню составила повар:Суярембетова Л.Т.